



Weiterbildungsseminar mit  
Dr. med. Christiane May-Ropers

## **Geschätzte Körbler-Therapeuten und -Berater,**

*es freut mich ausserordentlich, dass ich Frau Dr. med. Christiane May-Ropers, Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin und Naturheilverfahren, für ein 2-teiliges Trauma-seminar gewinnen konnte.*

*Wie oft werden wir als Therapeutinnen und Therapeuten mit Traumatas unserer Kunden konfrontiert! Oft wissen wir nicht, wie wir damit umgehen sollen, sind hilflos, wenn Kunden plötzlich weinen. Durch unsere Unwissenheit können die Kunden erneut traumatisiert werden, was ja jeder gute Therapeut vermeiden will.*

*Im Kurs mit Frau May-Ropers lernen Sie die Grundlagen für Trauma sowie konkrete Methoden zur Akutbehandlung und zur Langzeitauflösung kennen. Die Theorie wird mit vielen praktischen Übungen umgesetzt und so erfahrbar gemacht. Die Resultate sind verblüffend!*

*Regina Lüönd*

## **Kursdaten und Kursort**

Informieren Sie sich bei Regina Lüönd über die nächsten Kurstermine und Kursorte.

## **Voraussetzung zur Teilnahme**

Zugelassen zum Seminar sind dipl. Körbler-Berater/innen und -Therapeuten/innen und alle, die mit der Einhandrute arbeiten können.

## **Kurskosten**

Die Kurskosten beinhalten das Script sowie Pausengetränke am Morgen und am Nachmittag. Es müssen beide Kursmodule besucht werden. Der Preis pro Modul beträgt Fr. 465.–

## **Info & Anmeldung**

Regina Lüönd  
dipl. Lebensenergie-Therapeutin

Telefon 041 – 810 41 67  
Internet [www.leb-schulung.ch](http://www.leb-schulung.ch)  
E-Mail [regina.lueoend@bluewin.ch](mailto:regina.lueoend@bluewin.ch)



# TRAUMA

Akutbehandlung und  
Langzeitauflösung mit  
Hilfe der Körblermethode  
und anderen alternativen  
Heilmethoden

Ein paar Fragen an Dr. med. Christiane May-Ropers

## „Trauma kommt viel öfter vor als wir glauben“

### Wie definieren Sie ein Trauma?

„Das Wort Trauma kommt aus dem Griechischen und bedeutet Wunde. Trauma ist eine extreme Lebenserfahrung, die die betroffene Person so sehr überfordert, dass ihre gewohnten Bewältigungsstrategien nicht mehr greifen.“

### Warum braucht es ein Traumaseminar?

„Trauma begegnet uns im Alltag wesentlich öfter, als wir es merken. Das Erkennen eines Traumas hilft neue Traumata zu vermeiden. Wir können damit Konflikten vorbeugen, Wege zur Veränderung aufzeigen und in akuten Fällen Soforthilfe leisten.“

### Was sind die speziellen Herausforderungen bei der Behandlung von Traumata?

„Zunächst geht es um differenziertes Wahrnehmen und Einordnen der Symptome. Das Verständnis um die neurobiologischen Vorgänge und das Wissen um Hilfestellungen ist unerlässlich, um dem verunsicherten Menschen Halt und Beistand zu geben.“

### Warum können die Körblermethode und andere alternative Methoden bei Traumata besser und schneller helfen als die Schulmedizin?

„Die Körblermethode sowie die in diesem Kurs angebotenen anderen Methoden tragen den neurobiologischen Erkenntnissen Rechnung, dass Trauma nicht im kognitiven Gehirn gespeichert wird, sondern im emotionalen Gehirn. Sowohl die Wirksamkeit als auch die Schnelligkeit der alternativen Behandlungsmethoden ist um ein vielfaches größer als bei der schulmedizinischen Vorgehensweise.“

### Wie sind die Erfolgchancen bei der Behandlung von Traumata mit dem Wissen, das der Kurs vermittelt?

„Der Kurs Trauma 1 vermittelt die Grundlagen und das Verständnis für Trauma sowie konkrete Methoden zur Akutbehandlung und zur Langzeitauflösung.“

Im Kurs Trauma 2 wird die Methode des EMDR differenzierter vermittelt und geht bei den in Trauma 1 vorgestellten Methoden noch mehr in die Tiefe. Dazu gehören auch viele

praktische Übungen, die in jeweils 2 Tagen soweit wie möglich erfahrbar gemacht werden. Die Erfolge sind verblüffend!“

### Können Sie uns ein Beispiel aus der Praxis geben, wie Sie betroffenen Traumapatienten helfen konnten?

„Viele unserer chronischen Schmerzpatienten waren Traumapatienten. Als das Trauma gelöst war, was auch über Bewegung möglich ist, wenn man das Wichtigste über Trauma wirklich verstanden hat, waren diese Menschen wie verwandelt! Ich denke z.B. an eine schwer verunfallte Frau mit multiplen Knochenbrüchen und diversen Nachoperationen, die z.T. auch noch schief gingen. Sie kam am Stock zu mir, in ihrer Haltung, Mimik und Gestik erstarrt, der linke Arm nicht gebrauchsfähig. Sie hatte Angst vor jeder Bewegung. Der Unfall war schon 5 Jahre her. Mit verschiedensten Traumatetechniken, z. B. EMDR und begleitenden NOWO BALANCE-Übungen ist sie jetzt nach 2 Jahren wieder beweglich, sicher und hat ihre Fröhlichkeit wieder gefunden. Auf Grund der bleibenden Unfallschäden sind nicht alle Schmerzen immer weg, aber sie kann mit ihnen leben, wieder schlafen und wieder nach vorne schauen.“

Ich denke auch an eine andere Patientin mit generalisierten Symptomen wie Kribbeln am ganzen Körper, Einschlafen der Füße, Nervosität, Rückenschmerzen. Sie wurde als Kind oft von ihrem Vater geschlagen. Nach schon einer EMDR-Behandlung und begleitender Körblertherapie waren die Hauptsymptome verschwunden und die Patientin total erleichtert.

Oft sind es Ketten von Ereignissen, die gelöst und entstresset werden dürfen. Es ist mir wirklich ein Anliegen, den Menschen das Wissen um Trauma verständlich zu machen, denn es betrifft uns alle!“



Frau Dr. med.  
Christiane May-Ropers

ist Fachärztin für Physikalische und Rehabilitative Medizin und Naturheilverfahren. Sie war viele Jahre leitende Ärztin und Geschäftsführerin einer traditionsreichen Privatklinik für Integrative Medizin am Tegernsee. Heute ist sie in privater Praxis tätig und leitet das Internationale NOWO BALANCE® Institut in Kreuth. Daneben gibt sie weltweit Seminare für Therapeuten und medizinische Fachkräfte und ist Dozentin am naturwissenschaftlichen Ausbildungszentrum in Wolftrathausen. Auch die Entwicklung des YEHUDI MENUHIN BALANCE HOCKER® und des Balance-Hockers zur Chakra-Balance ist ihr Verdienst.

### Spezialgebiete/ Schwerpunkte

Neue Homöopathie nach Körbler (LET®), F.X. Mayr-Therapie, Säure-Basen-Haushalt, Dried Layer Blood Test (HLB-Test), NOWO BALANCE® Bewegungsdiagnostik und Therapie, Trauma-Therapie.

### Publikationen

„Nie wieder sauer“, Herbig Gesundheitsratgeber  
„Das Neue Handbuch der Körperbalance“,  
JunfermannVerlag  
Videos: „Bewegung aus der Mitte“ und  
„NOWO BALANCE – systemische Bewegungstherapie mit Patienten“.

